

# DOSSIER DE PRESSE



**FMMAF**

<p>01</p> <p>Introduction Édito Faire connaissance avec le MMA Le MMA, un sport pour tous ?</p>	<p>02</p> <p>Qui sommes-nous ? Nos missions Comité d'éthique Nos réalisations</p>
<p>03</p> <p>Deux premières années fructueuses Former et encadrer Un écosystème digitalisé</p>	<p>04+</p> <p>Les projets à venir Le système de grades Ils soutiennent la FMMAF L'équipe FMMAF Nous contacter</p>

# SOMMAIRE

---

# AVANT-PROPOS

Ce dossier destiné à la presse présente notre Fédération, ses missions mais également ses actions après deux années d'existence !

Nous détaillons également dans ses grandes lignes nos projets au service du développement national de la pratique du MMA. Nous vous souhaitons une très bonne lecture...

Malgré le contexte sanitaire ces deux dernières années, la FMMAF a su prendre son envol et mener des actions concrètes depuis sa création début 2020.

Lancement des premières formations (coaches et officiels), rédaction d'un code sportif, lancement de la campagne de licences et affiliations, homologation des premiers galas officiels, lancement des passages de grades pour nos pratiquants licenciés, organisation des premiers Championnats de France Amateurs... nos réalisations ont été nombreuses !

Cette nouvelle année sportive doit permettre de consolider ces différents chantiers et les inscrire dans la durée. Autant de temps forts qui permettront d'asseoir le MMA au sein du paysage sportif français.

Après l'heure de la reconnaissance officielle, vient celle de la structuration, la révolution est en marche, que vive le MMA !



# PRÉSENTATION DU MMA

## DÉFINITION

Le MMA est un sport de combat tridimensionnel qui regroupe des techniques issues de nombreux Arts Martiaux et sports de combat (judo, jiu jitsu brésilien, boxe, karaté). Le

MMA intègre des techniques de percussion (pied, poing, genoux et coude en professionnel) debout mais également au sol (ground and pound). Nous retrouvons également des techniques de projection et balayages ainsi que des soumissions (clé articulaires, étranglement

## L'AIRE DE COMBAT AU MMA

Les deux combattants s'affrontent sur un ring ou dans un espace clos qui offre des possibilités techniques propres à la discipline (cage control). Mais, cet espace constitue avant tout un sas de protection pour les athlètes : pas d'éviction possible en dehors de l'aire de combat.

**FMMAF**

## LA TENUE

Les athlètes professionnels sont équipés de gants en forme de mitaines, ainsi que d'un protège-dents et d'une coquille protégeant les parties intimes. Pour la tenue, ces derniers sont libres de porter un short de combat confectionné dans une matière souple et légère. Chez les amateurs, les mitaines de combat sont plus épaisses et les athlètes revêtent des protège-tibias

## GAGNER UN COMBAT

Une rencontre de MMA peut se gagner par K.O ou TKO (Technical KO), soumission (étranglement, clés articulaires) ou par décision (partagée ou unanime) selon la décision des trois juges présents. Les matchs nuls sont également possibles.

# LE MMA : UN SPORT POUR TOUS

Le MMA est avant tout une discipline sportive qui vise à développer le potentiel physique et psychique. Sur le plan national, il peut se pratiquer dans le cadre

- D'une activité loisir au travers d'entraînements variés,
- D'une activité amateur avec un volet compétition,
- D'une activité professionnelle permettant de participer aux galas nationaux

Ces parcours étant encadrés au sein des clubs par des encadrants formés et diplômés.

La formation est à ce titre une des missions prioritaires de la FMMAF





# PRÉSENTATION DE LA FMMAF

« Si j'ai fait le choix de lancer une procédure de délégation du MMA, c'est pour sa reconnaissance ; c'est pour libérer, encadrer et développer sa pratique mais pas n'importe comment et ni à n'importe quel prix. »



Roxana MARACINEANU  
*Ministre des Sports*

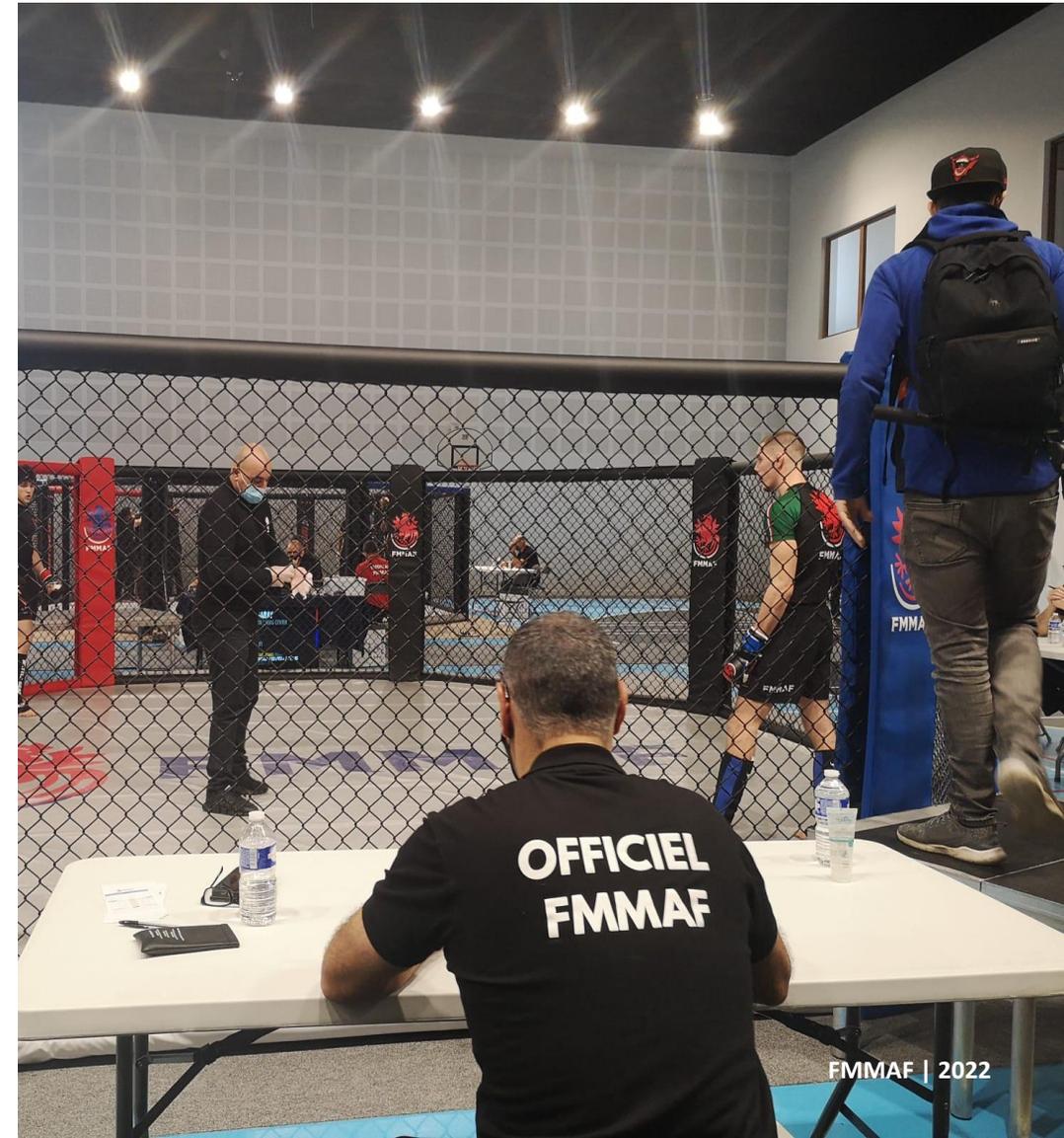
LA FMMAF « French MMA Federation » est un organe interne à la Fédération France de Boxe (FF Boxe). La FMMAF est reconnue par l'IMMAF, la Fédération Internationale de MMA.

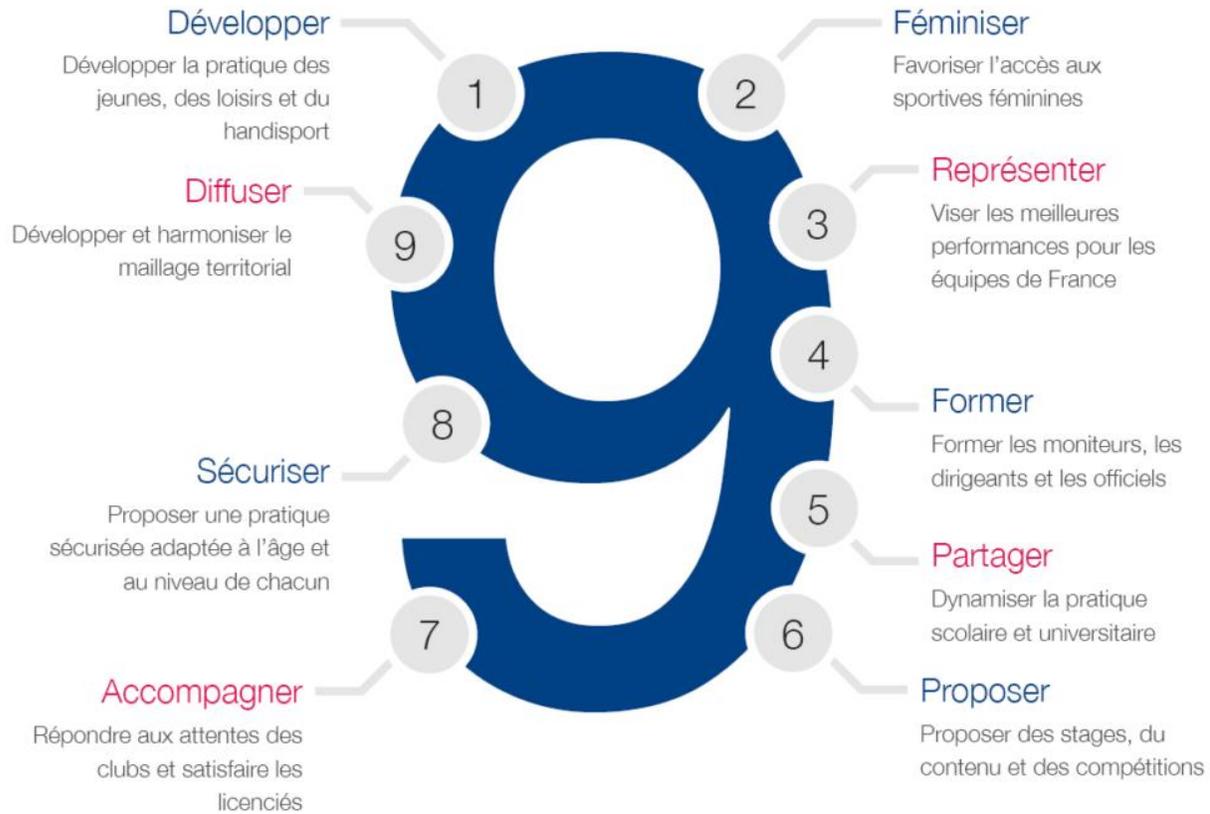
La FMMAF a été créée par le Comité directeur de la Fédération Française de Boxe avec l'accord de l'assemblée générale, pour assurer la représentation, la gestion et la coordination des activités du MMA, conformément aux dispositions de l'arrêté ministériel du 31 janvier 2020 accordant la délégation du MMA prévue à l'article L. 131-14 du code du sport de la Fédération Française de Boxe.

La FMMAF a été désignée le 21 janvier 2020 pour encadrer et développer le MMA suite à sa candidature dans le cadre de l'Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) initié par le Ministère des Sports.

Le projet de la FMMAF répond aux différentes attentes du Ministère exprimées dans l'AMI :

- Fédérer les acteurs
- Codifier la pratique, la sécuriser
- Qualifier les encadrants
- Développer la pratique
- Formaliser un projet sportif en direction des meilleurs pratiquants
- Produire un cadre d'organisation des manifestations et des galas
- Articuler pratique amateur et pratique professionnelle



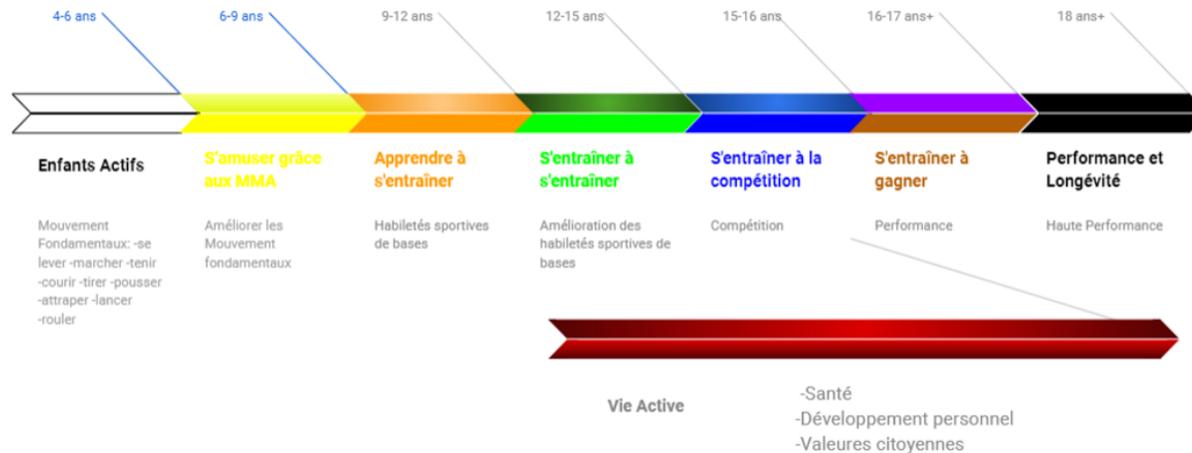




# LES ACTIONS DE LA FMMAF

Les grades permettent **d'uniformiser le système de progression technique**. Il s'agit d'un dispositif progressif et adapté à l'âge et au niveau de pratique du licencié. Ils encadrent la pratique du MMA, notamment en indiquant si un combattant peut accéder aux compétitions ou encore enseigner.

Les grades, classés par couleur, sont au nombre de 8



Le système prend en compte les 3 dimensions du combat (percussions, projections, sol) et les frappes au sol. La FMMAF s'appuie sur les grades existants à l'IMMAF mais aussi sur le DLTA (développement à long terme de l'athlète).

A chaque couleur correspond un bagage technique et tactique ainsi que des objectifs à valider pour passer au grade supérieur. Au fur et à mesure de sa progression, le licencié découvrira de nouvelles facettes de la pratique, de la découverte des fondamentaux jusqu'à la recherche de la performance en compétition.

**LANCEMENT DES PASSAGES DE GRADE  
OCTOBRE 2022**

**696 grades délivrés**

Depuis Octobre 2021

**565 grades verts**

81% de l'ensemble des grades délivrés

**8 localisations concernées**

Dont 1 localisation ultra-marine (La Réunion)

# LES TERS CHAMPIONNATS DE FRANCE



FMMAF 2021  
**CHAMPIONNATS DE FRANCE**  
**MMA AMATEUR SENIOR**  
ÉVRY-COURCOURONNES



GYMNASSE FRANÇOIS MAURIAC · ÉVRY-COURCOURONNES · 91000

**18 - 19 DÉCEMBRE**

SAMEDI : PHASES PRÉLIMINAIRES | DIMANCHE : PHASES FINALES

CATÉGORIES U21 / U21+ | HOMMES / FEMMES

OBLIGATOIRE : GRADE VERT · LICENCE FMMAF AMATEUR A · NATIONALITÉ FRANÇAISE  
TOUTES LES CATÉGORIES DE POIDS SONT OUVERTES



**REPORTAGE  
ORGANISATION BELLATOR**



## 696 COACHES

ONT VALIDÉ LE CFI !

---

À ce jour, 696\* coachs ont validé la formation d'initiateur MMA et une soixantaine demeure en attente de leur validation (cursus en cours).

Le succès du CFI repose sur sa pédagogie et la pertinence de ses contenus.

\*Chiffres janvier 2021



Cyrille HULLIARD  
D'AIGNAUX

Préparateur physique  
et formateur

« Les choses bougent enfin, et bien que déjà diplômé d'État supérieur dans plusieurs spécialités de sports de combats, je suis aujourd'hui très heureux de compter parmi les tous premiers entraîneurs reconnus en MMA français ! »

# RÉPORTAGE SÉMINAIRE ARBITRAGE



# Un écosystème digitalisé

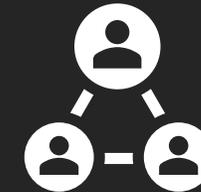
Dans le but de proposer une approche innovante et apporter une parfaite autonomie aux clubs, pratiquants et encadrants, la FMMAF a opté pour un système digitalisé.



Prise de licence et affiliation en ligne via la plateforme Exalto.



Webinaires réguliers pour travailler de concert avec la communauté



Présence social media. Infos et lien fort avec la communauté.



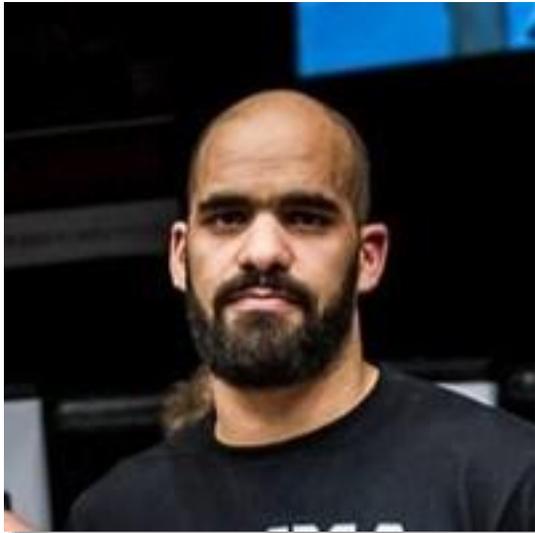
Formation en ligne avec la plateforme Appolearn.



Système d'aide en ligne et support adhérents pour traiter et répondre aux interrogations



# QUI SOMMES- NOUS ?



**Lionel BREZEPHIN**

Cadre technique FFB  
attaché au MMA



**Johnny FRACHEY**

Coordinateur sportif



**Jean-Baptiste MARSAUD**

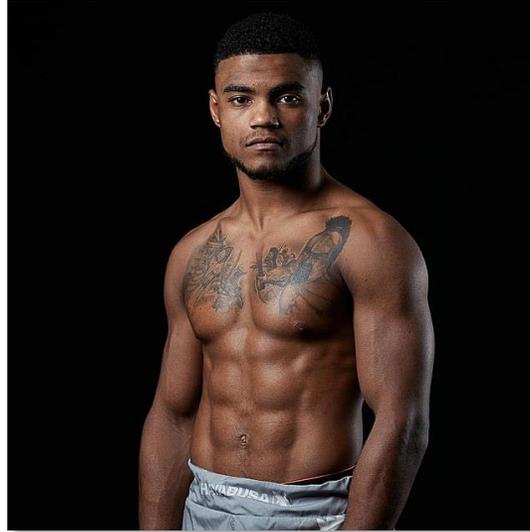
Directeur administratif et  
financier FFB



## Manon FIOROT

Championne du monde IMMAF  
Championne poids mouche EFC  
Championne poids mouches UAE

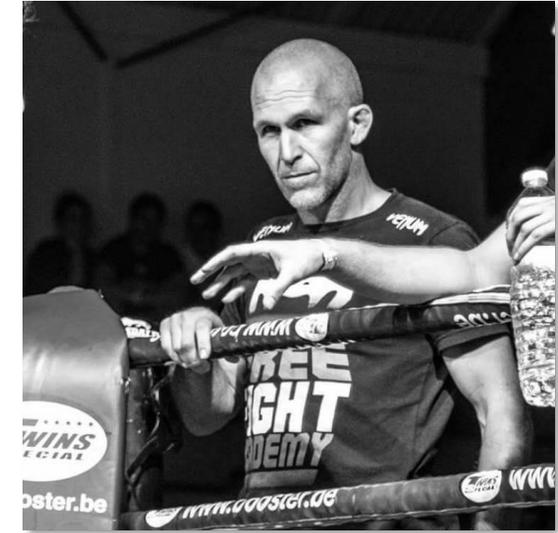
« La **FMMAF** propose un vrai projet afin de développer la pratique féminine du MMA. Avec la FMMAF, je suis confiante quant à l'éclosion d'un MMA féminin français et durable ! »



## Morgan CHARRIÈRE

Champion poids plumes du Cage Warriors

« Merci à la FMMAF pour son implication et son travail en profondeur afin de structurer et encadrer le MMA en France. Enfin l'heure de la reconnaissance, de beaux jours arrivent pour tous les acteurs du MMA français ! »



## Mathieu NICOURT

Pionnier du MMA français

« Lorsque je me suis lancé dans cette aventure corps et âme, il y a 25 ans, personne n'y croyait.

La phrase que l'on entendait le plus souvent était : « Ce n'est pas un sport ! ». 25 ans après, notre sport existe. »

**CONTACTER LA FMMAF**



**SERVICE COMMUNICATION  
CHRISTOPHE CHATAIN**

TÉLÉPHONE  
**06 09 28 23 80**

EMAIL  
**contact@fmmaf.fr**

**FMMAF**