



FMMAF

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

Introduction

Édito

Faire connaissance avec le MMA

Le MMA, un sport pour tous

Qui sommes-nous ?

Nos missions

Comité d'éthique

Nos réalisations

Une première année fructueuse

Former et encadrer

Un écosystème digitalisé

Les projets à venir

Le système des grades

Ils soutiennent la FMMAF

L'équipe FMMAF

Nous contacter

INTRODUCTION

Ce dossier destiné à la presse présente notre Fédération, ses missions mais également ses actions après une année d'existence !

Nous détaillons également dans ses grandes lignes nos projets afin de développer la pratique du MMA sur le territoire national.

Nous vous souhaitons une très bonne lecture...

EDITO

Malgré un contexte marqué par une crise sanitaire sans précédent qui n'épargne pas le monde sportif, la FMMAF a pleinement rempli son rôle durant sa première année d'existence. Lancement des premières formations (coaches et officiels), rédaction d'un code sportif, lancement de la campagne de licences et affiliations, encadrement & des premiers galas officiels, ...nos réalisations ont été nombreuses !

L'année qui s'annonce verra la mise en œuvre de grands chantiers : poursuite du volet formation mais également le lancement officiel des premiers passages de grades. Autant de temps forts qui permettront d'asseoir le MMA au sein du paysage sportif français.

Après l'heure de la reconnaissance officielle, vient celle de la structuration, la révolution est en marche, que vive le MMA !

FAIRE CONNAISSANCE AVEC LE MMA

DEFINITION

Le MMA est un sport de combat tridimensionnel qui regroupe des techniques issues de nombreux Arts Martiaux et sports de combat (judo, jiu jitsu brésilien, boxe, karaté). Le MMA intègre des techniques de percussion (pied, poing, genoux et coude en professionnel) debout mais également au sol (ground and pound). Nous retrouvons également des techniques de projection et balayages ainsi que des soumissions (clé articulaires, étranglement sanguin).

LA TENUE

Les athlètes professionnels sont équipés de gants en forme de mitaines, ainsi que d'un protège-dents et d'une coquille protégeant les parties intimes. Pour la tenue, ces derniers sont libres de porter un short de combat confectionné dans une matière souple et légère. Chez les amateurs, les mitaines de combat sont plus épaisses et les athlètes revêtent des protèges-tibias

L'AIRE DE COMBAT AU MMA

Les deux combattants s'affrontent sur un ring ou dans un espace clos qui offre des possibilités techniques propres à la discipline (cage control). Mais, cet espace constitue avant tout un sas de protection pour les athlètes : pas d'éviction possible en dehors de l'aire de combat.

GAGNER UN COMBAT

Une rencontre de MMA peut se gagner par K.O ou TKO (Technical KO), soumission (étranglement, clés articulaires) ou par décision (partagée ou unanime) selon la décision des trois juges présents. Les matchs nuls sont également possibles.

LE MMA : UN SPORT POUR TOUS

Le MMA est avant tout une discipline sportive qui vise à développer le potentiel physique et psychique. Il peut donc se pratiquer dans le cadre d'une activité loisir à travers des entraînements variés grâce à des encadrants formés et diplômés. C'est à ce titre une des principales missions de la FMMAF.





" Si j'ai fait le choix de lancer une procédure de délégation du MMA, c'est pour sa reconnaissance ; c'est pour libérer, encadrer et développer sa pratique mais pas n'importe comment ni à n'importe quel prix. "

Roxana MARACINEANU
Ministre des sports

QUI SOMMES-NOUS ?

FFBOXE ET MMA : UN MARIAGE DE RAISON

La FMMAF « French MMA Federation » est un organe interne à la Fédération française de boxe (FFBoxe). La FMMAF est reconnue par l'IMMAF, la Fédération internationale de MMA.

La FMMAF a été créée par le comité directeur de la Fédération française de boxe avec l'accord de l'assemblée générale, pour assurer la représentation, la gestion et la coordination des activités du MMA, conformément aux dispositions de l'arrêté ministériel du 31 janvier 2020 accordant la délégation du MMA prévue à l'article L. 131-14 du code du sport à la Fédération française de boxe.

La FMMAF a été désignée le 21 janvier 2020 pour encadrer et développer le MMA suite à sa candidature dans le cadre de l'Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) initiée par le Ministère des sports.

NOS MISSIONS...

NOS VALEURS !

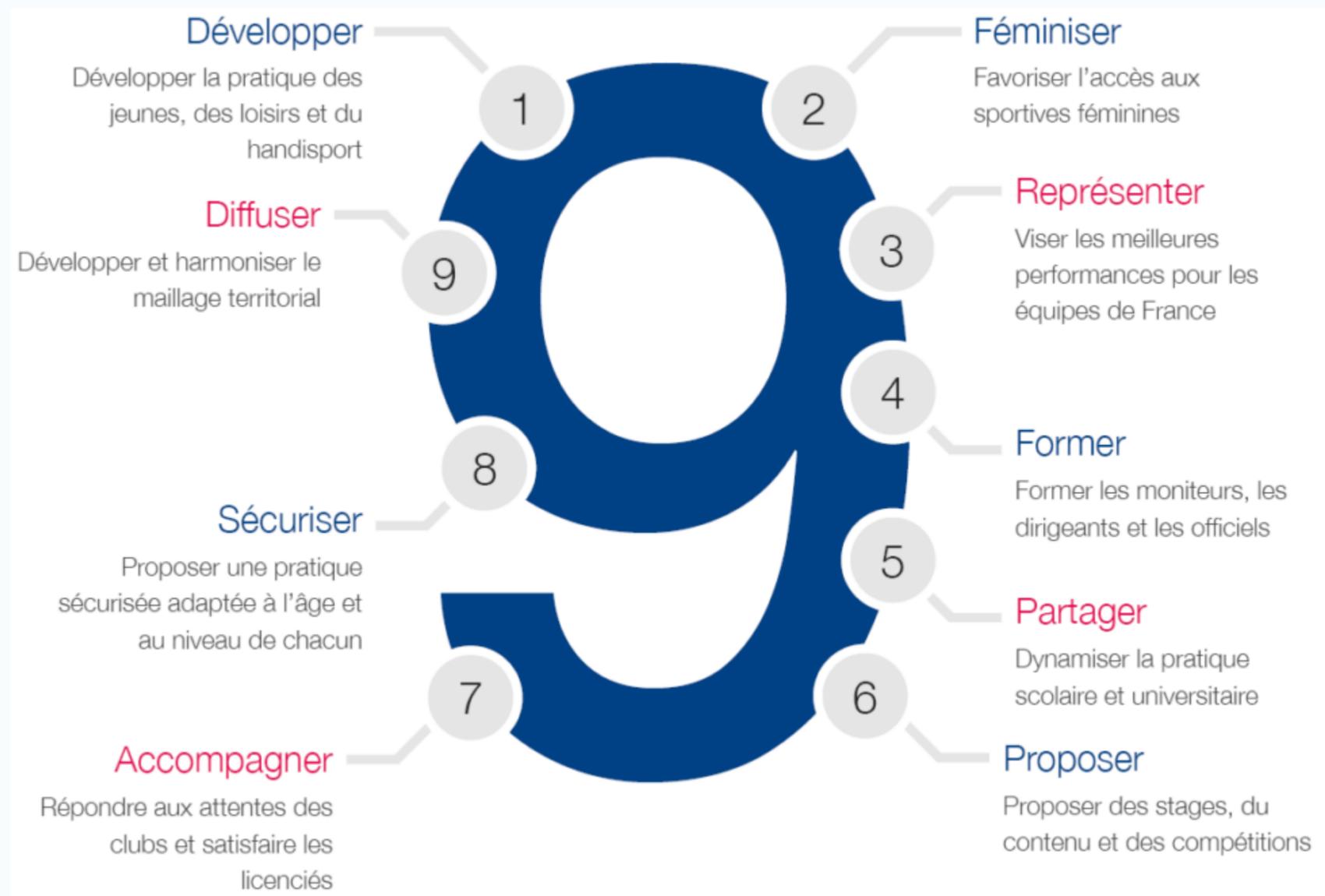
Le projet de la FMMAF répond aux différentes attentes du Ministère exprimées dans l'AMI :

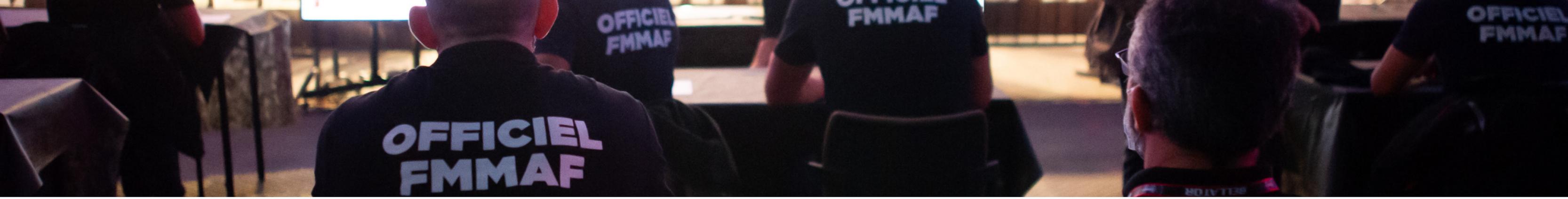
- Fédérer les acteurs
- Codifier la pratique, la sécuriser
- Qualifier les encadrants
- Développer la pratique
- Formaliser un projet sportif en direction des meilleurs pratiquants
- Produire un cadre d'organisation des manifestations et des galas
- Articuler pratique amateur et pratique professionnelle



COMITE D'ETHIQUE

LES ENGAGEMENTS DE LA FRENCH MMA FÉDÉRATION





NOS RÉALISATIONS

LANCEMENT DES ASSISES DU MMMA

Sous forme de Webinaire. Près de 200 participants et 180 candidatures reçues afin d'intégrer nos groupes de travail.

FICHES PÉDAGOGIQUES

Aide à la pratique dans le cadre de la crise de la covid19 à travers des fiches pédagogiques et conseils à destination du pratiquant. La FMMAF accueille et conseille durant la crise sanitaire.

RÉDACTION DU CODE SPORTIF

Code sportif amateur et professionnel / cahier des charges des organisations.

CREATION DES CANAUX DE COMMUNICATION

La FMMAF se dote d'un site Internet et s'installe sur les réseaux sociaux. Création du logo officiel et mise en place de la charte graphique.

COMPLEMENT DE FORMATION INITIALE

La FMMAF initie ses premières formations à distance pour les coaches déjà expérimentés. il s'agit du CFI : Complément de Formation Initiale .

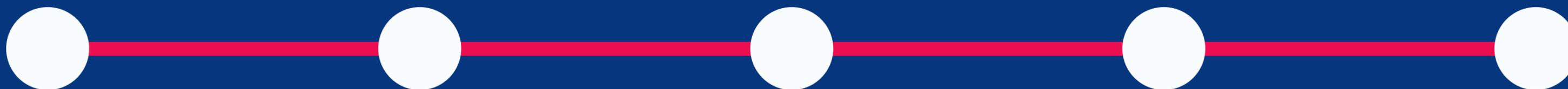
LANCEMENT DE LA PREMIERE SAISON SPORTIVE

Lancement des premières affiliations et licences à travers un système digitalisé et innovant.

PREMIERES COMPETITIONS SUR LE SOL FRANÇAIS

En partenariat avec l'organisation nord-américaine, Bellator, la FMMAF accueille les premiers galas de MMA mais lance également les formations pour les futurs officiels. La FMMAF fait également passer les premiers Certifications Professionnelles à des combattants dans l'optique de participer au MMA GP à Vitry-sur-Seine.

UNE PREMIERE ANNÉE FRUCTUEUSE



JANVIER

Attribution de la
délégation à la
FFBOXE.
La FMMAF voit le
jour.

MAI

Première
présentation du
Code Sportif sous le
format d'un
Webinaire.

JUILLET

Le Ministère des
Sports réaffirme sa
confiance envers la
FFBOXE et accorde
une année
supplémentaire à la
FMMAF.

AOUT

Les premiers
diplômés en MMA
valident le CFI et
obtiennent le BF2.

OCTOBRE

Nouvelle victoire
pour la FMMAF : le
CSA dit oui au MMA
!

FORMER ET ENCADRER

513 COACHES

ONT VALIDÉ LE CFI !

A ce jour, 513* coaches ont validé la formation d'initiateur MMA et une soixantaine demeure en attente de leur validation (cursus en cours).

Le succès du CFI repose sur sa pédagogie et la pertinence de ses contenus.

*Chiffres janvier 2021



« Les choses bougent enfin, et bien que déjà diplômé d'Etat supérieur dans plusieurs spécialités de sports de combat, je suis aujourd'hui très heureux de compter parmi les tous premiers entraîneurs reconnus en MMA français ! »

Cyrille Huillard D'Aignaux
Préparateur Physique, Formateur

UN ÉCOSYSTÈME DIGITALISE

Dans le but de proposer une approche innovante et apporter une parfaite autonomie aux clubs, pratiquants et encadrants, la FMMAF a opté pour un système digitalisé.



Formation en ligne avec la plateforme Appolearn.



Webinaires réguliers pour travailler de concert avec la communauté.



Système d'aide en ligne et support adhérents pour traiter et répondre aux interrogations.



Présence social média. Infos et liens forts avec la communauté.

NOS ACTION A VENIR

LANCEMENT DU CURSUS INITIAL

Le cursus initial se compose du BF1 et du BF2.
Création des référentiels à travers des vidéos pédagogiques.

RÉDACTION DU CODE SPORTIF AMATEUR

Après la rédaction du code sportif professionnel, le code sportif amateur sera finalisé début d'année 2021.

PASSAGE DE GRADE

Les premiers passages de grade se dérouleront au cours du premier trimestre de l'année 2021.

Campagne de communication sur les Réseaux Sociaux : les athlètes soutiennent la FMMAF

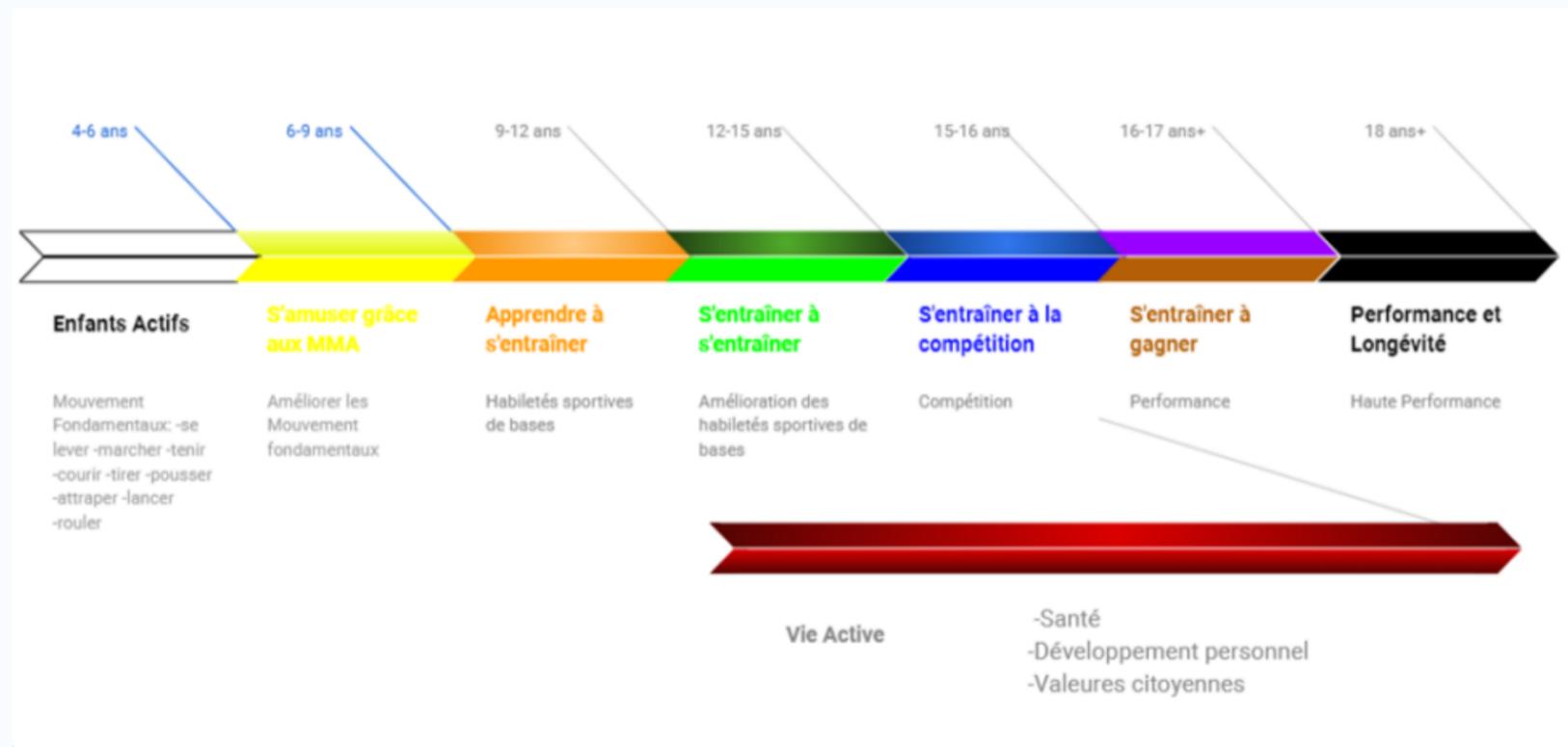


Création du compte Instagram FMMAF

LE SYSTEME DES GRADES

Les grades permettent d'uniformiser le système de progression technique. Il s'agit d'un dispositif progressif et adapté à l'âge et au niveau de pratique du licencié. Ils encadrent la pratique du MMA, notamment en indiquant si un combattant peut accéder aux compétitions ou encore enseigner.

Le système prend en compte les 3 dimensions du combat (percussions, projections, sol) et les frappes au sol. La FMMAF s'appuie sur les grades existants à l'IMMAF mais aussi sur le DLTA (développement à long terme de l'athlète).



LES PASSAGES DE GRADES SERONT POSSIBLES À PARTIR DE MARS 2021

Le système prend en compte les 3 dimensions du combat (percussions, projections, sol) et les frappes au sol. La FMMAF s'appuie sur les grades existants à l'IMMAF mais aussi sur le DLTA (développement à long terme de l'athlète).

Les grades, classés par couleur, sont au nombre de 8 : Blanc > Jaune > Orange > Vert > Bleu > Violet > Marron > Noir

A chaque couleur correspond un bagage technique et tactique ainsi que des objectifs à valider pour passer au grade supérieur. Au fur et à mesure de sa progression, le licencié découvrira de nouvelles facettes de la pratique, de la découverte des fondamentaux jusqu'à la recherche de la performance en compétition.

REPORTAGE : SEMINAIRE ARBITRAGE

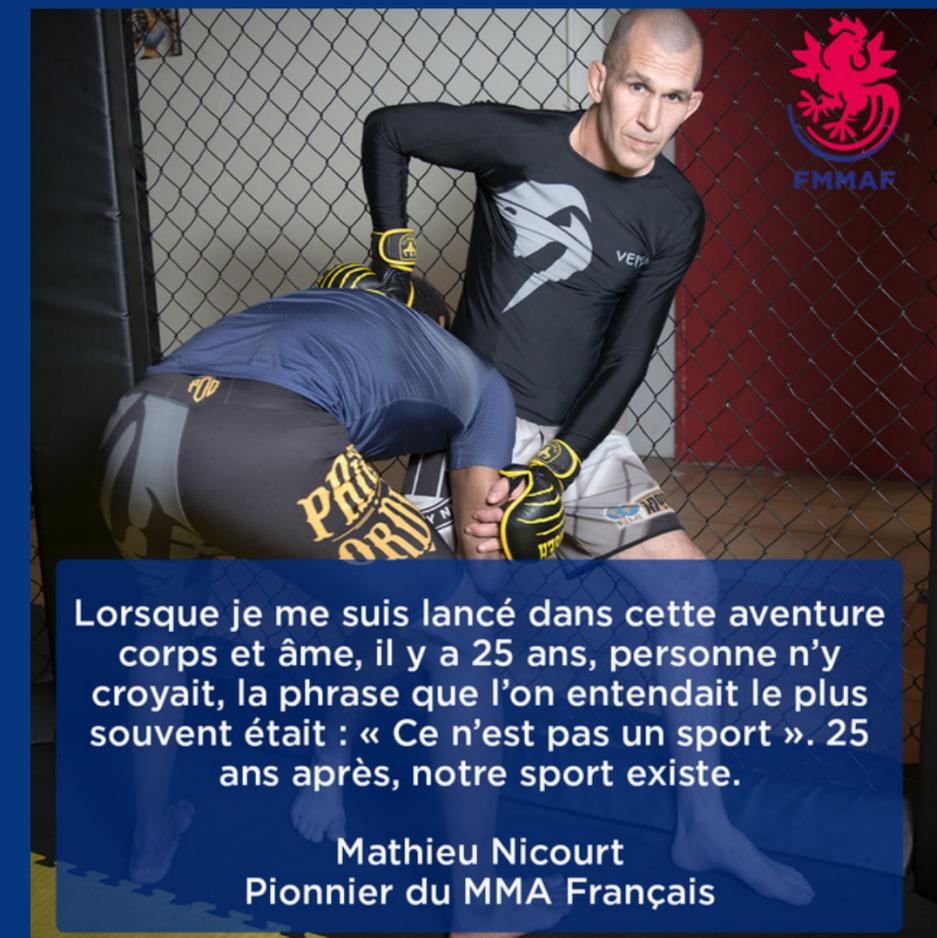


LA FMMAF AU 20H DE TF1



ILS SOUTIENNENT LA FMMAF

Acteurs historiques ou combattants de la jeune génération, ils se reconnaissent à travers le projet FMMAF et affichent leur soutien.



L'ÉQUIPE FMMAF



LIONEL BREZEPHIN

Cadre technique FFB
attaché au MMA



JOHNNY FRACHEY

Référent technique



**JEAN-BAPTISTE
MARSAUD**

Directeur Admnistratif
Financier FFB

CONTACTER LA FMMAF



SERVICE COMMUNICATION ET RP

Julien Brondani

TÉLÉPHONE

06 64 50 97 13

EMAIL

jbrondani.photos@gmail.com